

3月

# 就職セミナー情報

就活に役立つ様々な講座を開催します！

受講料  
無料

【対象】 西原町民優先・西原町での就職を希望している方

【定員】 各講座 15名まで

【場所】 西原町役場内 会議室



## ◆スキルアップ講座

※事前申込(電話)が必要です。

3月4日(月) 14:00~15:30	<h3>マインドフルネスセミナー</h3> <p>★就職活動ではさまざまな不安や心配事でストレスが多くなりがち。 まず、自分の状態を知ること、マインドフル思考法を体感しながら身に着け、 就活を前向きにしていきましょう。</p>
3月11日(月) 14:00~15:30	<h3>基礎から学ぶ応募書類</h3> <p>★「履歴書を書くのは久しぶり」「職務経歴書は何を書けばいい？」 応募書類に対する不安を基礎からおさらいして解決しましょう。</p>

## ◆就職セミナー

※事前申込(電話)が必要です。

3月6日(水) 14:00~16:00	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"><div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 5px;">就職セミナー</div><span style="font-size: 2em; margin: 0 10px;">+</span><div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 5px;">個別相談</div></div> <p>★就職活動の基礎、応募書類の書き方、面接対策までしっかりサポート！ ★個別相談を踏まえ、あなたに合った就職活動を就職決定までサポートします。</p>
------------------------	--

※ 全てのセミナーは、ハローワーク失業認定申告書の求職活動実績の対象になります。

※ スキルアップ講座は都合により変更となる可能性があります。お申込の際にご確認ください。

申込先・  
お問い合わせ

西原町雇用サポートセンター  
(産業観光課内)  
電話 945-4540  
月・水・金曜日 9:00~17:00

お電話で  
申し込み  
ください

